

ورزش همگانی در تایلند

شامل شش طرح اصلی :

- 1- توسعه ورزش همگانی
- 2- پیشبرد ورزش ها برای تمام سنین
- 3- توسعه مکانهای ورزش همگانی
- 4- توسعه فنی و تقسیمات آن
- 5- تشویق رهبران گروهها جهت شرکت در ورزش
- 6- ورزش همگانی برای تندرستی و تفریح در مقابل ورزش قهرمانی

تاریخ تربیت بدنی در اندونزی

- ◆ بعد از استقلال سال 1950 آموزش و پرورش رسمیت یافت.
- ◆ برنامه های تربیت بدنی توسط آموزش و پرورش انجام می گیرد .
- ◆ پیش از برقراری جمهوری تربیت بدنی جزء دروسهای اجباری شد .
- ◆ ورزش مهارت دفاعی پنتیاک مورد علاقه مردم است.
- ◆ سال 1957 شورای ملی تربیت بدنی ایجاد شد .

تاریخ تربیت بدنی ژاپن

- ♦ تا اواخر قرن نوزده برنامه ها تربیت بدنی نظامی بود .
- ♦ از سال 1871 سیستم سوئدی در مدارس اجرا شد .
- ♦ در سال 1913 اداره تربیت بدنی در مدارس تشکیل شد .
- ♦ اولین حضور ژاپن در مسابقات المپیک 1912 استکهلم بود .
- ♦ از سال 1945 در مدارس و 1949 تربیت بدنی در دانشگاهها اجباری شد .
- ♦ کاراته ، جوجیستینو وسومو از ورزشهای سنتی مورد علاقه مردم بودند .

مرتضی رضایی صوفی عضو هیأت علمی گروه تربیت بدنی

تاریخ تربیت بدنی در فیلیپین

- ♦ از سال 1901 با تسلط آمریکا آموزش ابتدایی اهمیت داده شد .
- ♦ درس تربیت بدنی ابتدائی اجباری و دانشگاهها دو ساعت در هفته موظف به شرکت در کلاسهای ورزشی شدند .
- ♦ سال 1912 فدراسیون ورزشهای آماتوری تشکیل شد .
- ♦ سال 1933 رشته تربیت بدنی مقطع کارشناسی دانشگاهها تاسیس شد .

فصل دهم

اهداف کلی و رفتاری :

- ◆ شناخت وضعیت حاکم بر تربیت بدنی در فرهنگ گذشته ایران.
- ◆ آگاهی از چگونگی شکل گیری نهادهای ورزشی در ایران.
- ◆ آگاهی از سیر تحول تحصیلات تکمیلی و آموزش عالی در ایران.
- ◆ آگاهی از تشکیلات سازمان تربیت بدنی ایران.

جریانات فرهنگی سده های اخیر در ایران

- ♦ در طی جنگ جهانی اول مورد تهاجم کشورهای ترکیه ، روسیه و انگلستان قرار گرفت.
- ♦ در جنگ جهانی دوم با توجه به بی طرفی باز هم مورد تهاجم قرار گرفت .
- ♦ استعمارگران در انحطاط فرهنگ اصیل ایران از فعالیت های سیاسی - نظامی ، سیاسی - مذهبی و سیاسی - فرهنگی تلاش گسترده ای نمودند .

تربیت بدنی در رژیم پهلوی

- ♦ در زمان رضا خان در سال 1933 انجمن ملی تربیت بدنی وابسته به غرب تشکیل شد.
- ♦ ریاست عالی انجمن به عهده رضا خان ریاست آن را حسین علاء به عهده داشت.
- ♦ سمیعی ، بازار گاد ، صالح ، ابتهاج و علاء به ترتیب ریاست انجمن را عهده دار شدند.
- ♦ بازار گاد به کفالت سازمان تربیت بدنی منصوب و تربیت بدنی را پایه ریزی کرد.

مهمترین فعالیت انجمن ملی تربیت بدنی چه بود؟

- 1- استخدام کارشناسی تربیت بدنی از آمریکا.
- 2- احداث ساختمان برای دفتر انجمن .
- 3- تربیت ورزشکاران داوطلب برای مقررات ورزشی و پیشاهنگی و اشاعه آن.
- 4- کوشش جهت شرکت در مسابقات 1936 المپیک برلین.
- 5- تشکیل سازمان پیشاهنگی.

تربیت بدنی در آموزش و پرورش و آموزش عالی

- ◆ تاسیس دارالفنون آموزش و پرورش را شکوفا کرد .
- ◆ سال 1306 مجلس یک ساعت ورزش روزانه را اجباری کرد .
- ◆ سال 1315 و 1314 گیبسون اولین قدم در تربیت مربیان ورزشی را برداشت .
- ◆ سال 1316 دانشگاههای تهران و سال 1330 دانشسرای تربیت بدنی اصفهان تاسیس شد.

مرتضی رضایی صوفی عضو هیأت علمی گروه تربیت بدنی

تشکیلات سازمان تربیت بدنی در ایران

- ◆ قبل از انقلاب زیر نظر خاندان پهلوی و افسران درباری بود.
- ◆ بعد از انقلاب ریاست سازمان ابتدا زیر نظر معاون نخست وزیر و اکنون زیر نظر معاون رئیس جمهور است.
- ◆ معاونت فنی امور و فدراسیونها که برنامه ریزی و فعالیت فدراسیونهای مختلف را هدایت می کند.
- ◆ از سایر معاونتها می توان امور استانها، اداری و مالی، فرهنگی را نام برد.

فصل یازدهم

اهداف کلی و رفتاری:

- ◆ آگاهی از چگونگی پیدایش نهضت المپیک.
- ◆ شناخت اهداف المپیک.
- ◆ آگاهی از تاریخ المپیادهای باستان.
- ◆ آگاهی از تاریخچه بازیها.

نهضت المپيک

- ♦ دو کوبرتن در سال 1894 در پاسخ به بحران های فرانسه المپيک را بنیان نهاد.
- ♦ پیش از 190 کمیته ملی المپيک (NOCS) به نهضت المپيک پیوسته اند .
- ♦ هر کشور جهت تاسیس المپيک باید حداقل 5 نوع ورزش داشته باشد.
- ♦ کمیته بین المللی عالی ترین مرجع حل و فصل غیر فنی بازیها و نهضت المپيک است .

اهداف المپیک

1- ترویج ویژگی های اخلاقی و جسمانی

2- تعلیم و تربیت جوانان جهت تفاهم بیشتر

3- ترویج اصول المپیک و ایجاد خیر خواهی جهانی

4- گرد هم آوردن ورزشکاران جهان در یک فستیوال عظیم
چهارساله ورزش

مرتضی رضایی صوفی عضو هیأت علمی گروه تربیت بدنی

نشانه های المپیک

- ◆ حلقه ، پرچم و شعار
- ◆ حلقه ها به رنگ آبی ، زرد ، سیاه ، سبز و قرمز که در پرچم کشورها حداقل یکی از رنگها وجود دارد .
- ◆ پرچم نشان از اتحاد پنج قاره جهان دارد و اولین بار در سال 1920 به اهتزاز درآمد .
- ◆ شعار المپیک سریعترین ، بالاترین و قویترین می باشد.

رویدادهای عمومی المپیادهای باستانی

- ♦ رویداد المپیک همراه با مسائل مذهبی بود .
- ♦ دست فروشها و بازاریها آخرین گروه ورودی به بازیهای المپیک بودند.
- ♦ اختلافات قوم و قبیله ای به هر شکل در ایام المپیک خاتمه می یافت .
- ♦ یونانیان باستان کوه المپیک را مقدس می شمردند.

رویدادهای ورزشی المپیادهای باستان

- ◆ کروئبوس اولین قهرمان المپیک در سال 776 پیش از میلاد بود.
- ◆ ورزشهای سبک شامل دوها، پرتابها، پرشها انجام می گرفت.
- ◆ مسابقات هر چهار سال یک بار و در حدود 1200 سال بدون وقفه جریان داشته است.

بازیهای المپیک جدید

دوره	محل برگزاری	تاریخ برگزاری	تعداد کشورهای شرکت کننده
چهاردهم	لندن	1948	59
پانزدهم	هلسینکی	1952	69
شانزدهم	ملبورن	1956	67
هفدهم	رم	1960	83
هجدهم	توکیو	1964	93
نوزدهم	مکزیکوسیتی	1968	112
بیستم	مونخ	1972	122
بیست و یکم	مونترال	1976	92

مرتضی رضایی صوفی عضو هیأت علمی گروه تربیت بدنی

بازیهای المپیک جدید

تعداد کشورهای شرکت کننده	تاریخ برگزاری	محل برگزاری	دوره
81	1980	مسکو	بیست و دوم
140	1984	لس آنجلس	بیست و سوم
160	1988	سئول	بیست و چهارم
172	1992	بارسلون	بیست و پنجم
197	1996	آتلانتا	بیست و ششم
199	2000	سیدنی	بیست و هفتم
-	2004	آتن	بیست و هشتم

مرتضی رضایی صوفی عضو هیأت علمی گروه تربیت بدنی

فصل دوازدهم

اهداف کلی و رفتاری :

- ◆ آگاهی از چگونگی پیدایش پارالمپیک.
- ◆ آگاهی از تاریخچه ورزش معلولین.
- ◆ شناخت اهداف پارالمپیک.
- ◆ تاریخچه حضور ایران در بازیهای پارالمپیک.

بازیهای المپیک زمستانی

- ◆ کوبرتن مخالف برگزاری دوگانه المپیک بود.
- ◆ فشار کشورها بخصوص کشورهای اسکاندیناوی منجر به تشکیل بازیهای المپیک زمستانی شد .
- ◆ بازیهای توردویک از سال 1901 تا 1926 برگزار شد .
- ◆ رشته ها شامل اسکی ، صحرانوردی ، پرش با اسکی ، اسکی با چوگان و هاکی روی یخ برگزار شد .

بازیهای المپیک زمستانی

دوره	محل برگزاری	تاریخ برگزاری	تعداد کشورهای شرکت کننده
اول	فرانسه	1924	16
دوم	سوئیس	1928	25
سوم	آمریکا	1932	17
چهارم	آلمان	1936	28
پنجم	سوئیس	1948	28
ششم	نروژ	1952	22
هفتم	ایتالیا	1956	32
هشتم	آمریکا	1964	30
نهم	اتریش	1968	36

مرتضی رضایی صوفی عضو هیأت علمی گروه تربیت بدنی

بازیهای المپیک زمستانی

تعداد کشورهای شرکت کننده	تاریخ برگزاری	محل برگزاری	دوره
37	1968	فرانسه	دهمین
35	1972	ژاپن	یازدهمین
37	1976	اتریش	دوازدهمین
37	1980	آمریکا	سیزدهمین
49	1984	یوگسلاوی	چهاردهمین
57	1988	کانادا	پانزدهمین
67	1994	نروژ	شانزدهمین
72	1998	ژاپن	هفدهمین
85	2002	آمریکا	هجدهمین

ایران در بازیهای المپیک

تعداد کشورهای شرکت کننده	تاریخ برگزاری	محل برگزاری	دوره
2	1952	استوک مندویل	اول
23	1960	ایتالیا	دوم
22	1964	ژاپن	سوم
24	1968	رژیم اشغالگر قدس	چهارم
44	1972	آلمان	پنجم
42	1976	کانادا	ششم
42	1980	هند	هفتم
42	1984	استوک مندویل و نیویورک	هشتم
61	1988	کره جنوبی	نهم
82	1992	اسپانیا	دهم
103	1996	آمریکا	یازدهم
127	2000	استرالیا	دوازدهم

مرتضی رضایی صوفی عضو هیأت علمی گروه تربیت بدنی

ایران در بازیهای المپیک

نتایج و توضیحات	محل برگزاری	دوره و سال
در کشتی یک مدال طلا و دو برنز و در وزنه برداری یک طلا و یک نقره بدست آمد.	مکزیکوسیتی	نوزدهم ۱۹۶۸
در وزنه برداری یک مدال نقره و در کشتی آزاد یک برنز و در فرنگی یک نقره بدست آمد.	مونبخ	بیستم ۱۹۷۲
یک مدال نقره و یک برنز حاصل کار تیم ایران بود.	مونترال	بیست و یکم ۱۹۷۶
به دلیل سیاستهای استکباری حکومتهای میزبان، ایران در این دوره از بازیها شرکت نکرد.	مسکو لس آنجلس	بیست و دوم ۱۹۸۰ و بیست و سوم ۱۹۸۴
با کسب یک مدال نقره در کشتی آزاد به مقام سی و پنجم رسید.	سنول	بیست و چهارم ۱۹۸۸
ایران با کسب یک مدال نقره و دو برنز در رده چهل و ششم قرار گرفت.	بارسلون	بیست و پنجم ۱۹۹۲
در بین یکصد و نود و هفت کشور به مقام چهل و سوم رسید.	آتلانتا	بیست و ششم ۱۹۹۶
در کشتی یک طلا و در وزنه برداری دو مدال طلا نصیب ایران شد.	سیدنی	بیست و هفتم ۲۰۰۰

مرتضی رضایی صوفی عضو هیأت علمی گروه تربیت بدنی

پاراه المپیک

- ♦ سال 1922 مسابقات جهانی ورزش نایبانیان تاسیس شد .
- ♦ سال 1944 گاتمن مرکز ورزشی درمانی را در بریتانیا براه انداخت .
- ♦ سال 1948 همزمان با اسکیت ، ورزش با ویلچر آغاز گردید.
- ♦ قطع عضو و نایبانیان در سال 1976 ، معلولان ذهنی در سال 1980 به پارالمپیک پیوستند .
- ♦ 1982 کمیته بین المللی هماهنگ کننده ورزش معلولین افتتاح شد .
- ♦ 1989 (پارالمپیک) تاسیس شد.
- ♦ 1994 پارالمپیک زمستانی افتتاح شد (در سی سی های نروژ)

مرتضی رضایی صوفی عضو هیأت علمی گروه تربیت بدنی

بازیهای پارا المپیک

تعداد کشورهای شرکت کننده	تاریخ برگزاری	محل برگزاری	دوره
2	1952	استوک مندویل	اول
23	1960	ایتالیا	دوم
22	1964	ژاپن	سوم
24	1968	رژیم اشغالگر قدس	چهارم
44	1972	آلمان	پنجم
42	1976	کانادا	ششم
42	1980	هلند	هفتم
42	1984	استوک مندویل و نیویورک	هشتم
61	1988	کره جنوبی	نهم
82	1992	اسپانیا	دهم
103	1996	آمریکا	یازدهم
127	2000	استرالیا	دوازدهم

مرتضی رضایی صوفی عضو هیأت علمی گروه تربیت بدنی

ایران در بازیهای پارالمپیک

دوره و سال	محل بازیها	نتایج
نهم ۱۹۸۸	سنول	اولین حضور در مسابقات پارالمپیک ایران بود که با کسب هشت مدال رنگارنگ که همراه با قهرمانی تیم والیبال بود به پایان رسید.
دهم ۱۹۹۲	بارسلو ن	با کسب چهار مدال طلا که یک مدال آن مربوط به قهرمانی تیم والیبال نشسته بود.
یازدهم ۱۹۹۶	آتلانتا	تیم ایران به نه مدال طلا، پنج نقره و سه برنز رسید. تیم والیبال برای بار سوم به مقام قهرمانی رسید.
دوازدهم ۲۰۰۰	سیدنی	تیم ایران موفق به کسب دوازده مدال طلا، چهار نقره و هفت برنز شد و در رشته والیبال هم مجدداً به مقام قهرمانی رسید.

مرتضی رضایی صوفی عضو هیأت علمی گروه تربیت بدنی

ایران در بازیهای پارالمپیک

دوره	محل برگزاری	تاریخ برگزاری	تعداد کشورهای شرکت کننده
اول	آتن	1896	13
دوم	پاریس	1900	-
سوم	سن لوئی (آمریکا)	1904	13
چهارم	لندن	1908	36
پنجم	استکهلم	1912	55
شروع جنگ جهانی اول از سال 1914 تا 1918 المپیک سال 1916 برلین را تعطیل کرد.			

مرتضی رضایی صوفی عضو هیأت علمی گروه تربیت بدنی